



Keptos vištienos šlaunelės

Ingredientai

- 6 Vištienos šlaunelių
- 1 Šaukštas Aliejaus
- 2 a.š MAGGI prieskonių vištienai
- 1 kg Bulvių
- 1 a.š Druskos
- 2 Šaukštai MAGGI aštrus kečupas

Instrukcija

1. Šlauneles įtrinkite aliejaus ir MAGGI prieskonių mišiniu, pašaukite į 200 °C orkaitę ir kepkite maždaug 40 min.
2. Bulves sudėkite į verdantį pasūdytą vandenį ir virkite, kol pradės darytis minkštos, maždaug 15-20 min. tada jas nusunkite, pašlakstykite alyvuogių aliejumi ir perkelkite į skardą prie šlaunelių, kad apskrustų. Patiekalą ragaukite su MAGGI kečupu.

60 Minutės

6 Porcijos

Angliavandeniai	24.13 g
Energija	559.94 kcal
Riebalai	34.69 g
Baltymai	36.63 g