



Avietinis salotų padažas

Ingredientai

- 300 g aviečių
- 80 ml MAGGI BIO vištienos sultinio
- 1 Šaukštas Cukraus
- 1 Šaukštas obuolių arba baltojo vyno acto
- 1 Šaukštas Alyvuogių aliejaus
- 0.5 Šaukštas garstyčių

Instrukcija

1. Ketvirtį ekologiško „Maggi“ vištienos sultinio kubelio užpilame verdančiu vandeniu, pamaišome ir palaukiame kol jis taps vos šiltas.
2. Avietes pertriname per sietelį, kad tyrė liktų be sėklyčių.
3. Aviečių tyrę, atvėsusį „Maggi“ sultinį, cukrų, actą, alyvuogių aliejų ir garstyčias sudedame į stiklainiuką ir gerai suplakame.

12 Minutės

4

Angliavandeniai	12.89 g
Energija	86.33 kcal
Riebalai	4.09 g
Baltymai	1.02 g