Vištienos Pad Thai

Ingredientai

- 200 g Vištiena, žali broileriai arba vištiena kepimui, kulšys, mėsa ir oda
- 130 g Ryžių lakštiniai makaronai, sausi
- 2 g Žalių svogūnų laiškų
- 180 g Morkų
- 1 Pakelis MAGGI Pad Thai makaronų padažo 65g

Instrukcija

1. Išvirkite makaronus. Supjaustykite vištieną ir svogūnus. Morkas supjaustykite plonais kubeliais.
2. Keptuvėje vištieną ir morkas kepkite apie 4 minutes su 1 šaukštu aliejaus ant vidutinės ugnies. Sudėkite svogūnus ir kepkite 2 minutes.
3. Sudėkite makaronus, MAGGI Pad Thai padažą ir 2 šaukštus vandens. Išmaišykite ir virkite 2 minutes. *Nesūdykite
4. Patiekite su žemės riešutais ir laiškiniais svogūnais.

10 Minutės

2

Angliavandeniai	70.51 g
Energija	514.77 kcal
Riebalai	13.16 g
Baltymai	23.65 g