Makaronai su malta mėsa grietinėlės padaže

Ingredientai

- 1 Šaukštas su nedideliu kaupu Skysto MAGGI vištienos sultinio
- 350 g Kiauliena
- 25 g Svogūnų
- 2 g Maltos saldžiosos paprikos
- 7.5 g Žolelių mišinio
- 5 g Česnakų
- 1 Šiek tiek Pipirų
- 2 g Muskato riešuto
- 4 g Alyvuogių aliejus
- 15 g Kvietinių miltų
- 80 g Skysta riebi plakamoji grietinėlė

Instrukcija

1. Į mėsą sudėkite kubeliais pjaustytą svogūną, vištienos sultinį, smulkintą česnaką, maltą papriką, žoleles, pipirus ir muskato riešutą.
2. Viską gerai išmaišykite. Sudėkite mėsos mišinį į įkaitintą aliejų keptuvėje. Kepkite nuolat maišydami, kol mėsa apskrus.
3. Mėsą pabarstykite miltais ir išmaišykite.
4. Į mėsą supilkite grietinėlę ir pusę stiklinės vandens.
5. Viską užvirinkite nuolat maišydami. Patiekite, pavyzdžiui, su makaronais.

45 Minutės

3

Angliavandeniai	8.22 g
Energija	446.3 kcal
Riebalai	36.36 g
Baltymai	21.73 g