Vištienos kepsneliai grietinėlės ir sūrio padaže

Ingredientai

- 1 Maišelis MAGGI® IDEA... mišinio vištienai su grietinėlės ir žolelių padažu
- 180 ml Grietinėlės
- 100 g Kreminio sūrio
- 2 vištienos
- 3 Šaukštai Alyvuogių aliejaus
- 20 g Žalių laiškinių česnakų
- 3 Skiltelės Česnakų
- 1 Žiupsnelis Druskos
- 1 Šiek tiek Pipirų

Instrukcija

1. Kruopščiai sumaišykite Maggi maišelio turinį su grietinėle ir 200 ml vandens.
2. Užvirinkite ir suberkite tarkuotą sūrį.
3. Filė supjaustykite į 8 griežinėlius ir lengvai juos sumuškite, suformuokite kepsnelius, pabarstykite druska ir pipirais.
4. Keptuvėje su įkaitintu aliejumi apkepkite mėsą, sudėkite anksčiau paruoštą padažą. Troškinkite 10 minučių.
5. Sudėkite laiškinius česnakus ir išspaustą česnaką.
6. Patiekite paruoštus kepsnelius su ryžiais.

34 Minutės

4

Angliavandeniai	3.78 g
Energija	349.87 kcal
Riebalai	25.6 g
Baltymai	25.23 g